

# Cyclical Vomiting Syndrome (CVS)

## Hvad er CVS?

CVS er en periodisk sygdom, som er karakteriseret ved tilbagevendende episoder af kvalme, opkastninger og udmattelse uden påviselig årsag. Sygdommen rammer oftest børn men kan også opstå hos voksne. Antallet af opkastninger, kan på sit højdepunkt, være mere end 5 gange i timen og episoden kan vare fra få timer til 10 dage eller mere (almindeligvis 1-4 dage). Episoderne hos den enkelte er normalt ensartet både i symptomer og i varighed. Typisk er den CVS-ramte helt rask mellem episoderne. Selvom sygdommen allerede i 1882 er beskrevet i den medicinske litteratur af dr. Samuel Gee, er den stadig uforklarlig og diagnosen stilles sjældent.

## Forekomst

Sygdommen kan opstå hos børn helt frem til voksenalderen, men er mest almindelig i alderen 3-7 år, og kan vedvare fra måneder til mange år. Episoderne er tilbagevendende flere gange årligt eller i nogle tilfælde flere gange månedligt. Sygdommen rammer lidt oftere piger end drenge, og der er ofte tilfælde af køresyge og/eller migræne i familien.

## Symptomer

Episoderne kan opstå på hvilket som helst tidspunkt, men begynder typisk sidst på natten eller tidligt om morgenen. Der opstår stærk kvalme med tilløb til opkast eller direkte opkastning.

Vedvarende opkastninger kan medføre irritation og dermed lettere blødning i spiserøret. Den sygdomsramte er bleg og ønsker ikke at samtale; spytter og savler måske og er meget tørstig. Har mavesmerter, kan være svimmel, have hovedpine, lav feber eller diarre. Den sygdomsramte kan beskrives som værende i "bevidst coma".

Symptomerne er skræmmende og kan være livstruende på grund af væsketab og uligevægt i kroppens syre/base balance.

## Anfald

Nogle får episoder med regelmæssige intervaller uanset omstændighederne. Hos andre er omstændighederne specifikke fysiske faktorer som infektioner, forkølelse, overanstrengelse, visse madvarer eller bedøvelse.

Følelsesmæssig stress eller følelsesmæssig spænding kan hos nogle fremkalde en episode, mens der hos andre ingen fremskyndende faktorer er.

## Diagnose

Der er ingen specifikke metoder/teknikker for konstatering af CVS. Diagnosen stilles ud fra nøje studier af vedkommendes journal, fysiske undersøgelser og forskellige test for at udelukke andre sygdomme, der kan forårsage heftige periodiske opkastninger. Da opkastning er et almindeligt sygdomssymptom og da CVS er yderst sjælden, bliver mange fejldiagnostiseret eller går i årevis uden diagnose.

## **Behandling**

Behandlingen er i almindelighed støtte og indgriben tidligt i forløbet ved placering af den sygdomsramte i et stille mørkt rum, hvor der er ro til at sove, samt at give væske intravenøst hvis nødvendigt. Forsøgsvis kan behandling med medicin i nogle tilfælde virke forebyggende, fjerne eller forkorte en episode.

En vigtig del i behandlingen er et tæt samarbejde mellem læge, patient og familie. Dette inkluderer en læge, som forstår CVS, som er tilgængelig og som er villig til at påtage sig et ansvar for tilrettelæggelse af plejen i samarbejdet mellem patient, familie og kollegaer af lægelig profession.

## **CVSA - den britiske organisation**

Cyclical Vomiting Syndrome Association, CVSA-UK, er en velgørende institution og består 100% af frivillige forældre og fagfolk med følgende fælles mål:

- \* At give patienter, familier og læger/sygeplejersker mulighed for at give og modtage informationer samt udveksle erfaringer omkring CVS.
- \* At fremme og muliggøre medicinsk forskning indenfor CVS.
- \* At øge kendskabet til CVS hos såvel offentligheden som hos læger og sygeplejersker indenfor behandlingssektoren.
- \* At være informationscenter for CVS.

## **Det internationale CVSA netværk**

CVSA-UK arbejder tæt sammen med CVS organisationerne i Australien og USA/Canada og har et netværk af mindre nationale støttegrupper i Australasien, Afrika, Sydamerika, Asien og Europa.